



Fd biståndshandläggare i Villastaden och flera andra kommuner.

## Skolörten

- Boendets inriktning  
Äldreboenden (85 plus boom) fram till 2040.
- Ökat behov av dygnet runt omsorg, SÄBO
- Boendets utformning i handikappanpassning.

### **Arbetsmiljöföreskrift:**

- Lokaler, ledning, personal, fysisk och psykisk arbetsmiljö.
  - Behov av olika personalkompetenser.
  - Larmsystem, skydda de boende – rutiner.
  - Betydelsen av social samvaro
    - Att bryta ensamhet gynnar hälsan.
    - Gruppverksamhet utifrån boendets utformning och de boendes behov.
  - Ökad vårdtyngd
- Underlättar att flera personalkategorier är samlade inom boendet.**
- Billigare och ökar kvaliteten.
  - Rätt utformad kompetens av personalen, gör en lättnad för distriktssjuksköterskor, vårdcentral och akutsjukhus.
  - Att använda resurserna där det bäst behövs, gynnar samhällsekonomin.
- Antalet personer med demenssjukdomar/Alzheimer ökar då de äldre lever längre idag.
  - Kräver väl anpassade bostäder och lokaler.
  - Personal med demenskompetens krävs, exempel Silviasystrar.
  - Mindre enheter, t.ex fördelade med X antal boende per enhet.
- Personalförsörjningen blir en stor utmaning.

- Svårt att anställa och behålla personal med rätt kompetens (färre barn föds och ungdomar väljer andra arbeten.)
- Organisationen, ledningen, utbildad personal som blir kvar i organisationen.
- Handledning och utbildning viktigt.
- Finna bra tekniska lösningar som underlättar.
- Kosten är viktigt
  - Kosten är basen till välmående och att bevara det friska fysiskt.
  - Motverka bristsjukdomar.
  - “Matsalar” där frukost, lunch och middag serveras är personalbesparing och bidrar till friskare pensionärer.
- Ekonomi
  - Många behöver hjälp att betala räkningar. Har svårt att själva klara digitala lösningar.
- Viktigt att tänka på:
  - tar lång tid att bygga upp en verksamhet. Det tar flera år tills alla funnit sin plats om man vill eftersträva god kvalitet.
- ❖ Omsorg – omvårdnad. Personal inom huset.
- ❖ Fotvård – pedikyr (nagelvård)
- ❖ Frisör
- ❖ Städservice
- ❖ Social samvaro, musik, gymnastik/rörelse
- ❖ Utevistelse
- ❖ Måltider
- ❖ Kafé
- ❖ Sjuksköterska /Distriktssköterska
- ❖ Läkarestöd 1 dag / vecka. Avlastar akuten.
- ❖ Service att betala räkningar
- ❖ Tillgång till bad, bastu
- ❖ Sjukgymnastik – hjälpmedelservice
- ❖ Tvättservice
- ❖ Säkerhet: larm och kodlås i entré
- ❖ Begränsat antal in och utgångar
- ❖ Relaxrum; musik, solstolar, servera “drinkar” (alkoholfritt)
- ❖ Samlingslokal för fester, filmvisning etc

En samlad organisation för omsorg och trygghetsskapande ger många vinster i äldres vård.

